

## Vragenlijst gezondheidscheck

### Stap 1: bepalen of cliënt tot risicogroep behoort zoals gedefinieerd door de RIVM.

*Deze groep mensen heeft een grotere kans om ernstig ziek te worden als ze besmet zijn met het nieuwe coronavirus dan anderen. Dat komt doordat de natuurlijke afweer van het lichaam bij mensen op leeftijd en bij mensen die een ziekte hebben vaak lager is. Geadviseerd wordt aan deze groepen om zoveel mogelijk thuis te blijven. Wees jezelf hier bewust van.*

Naam cliënt:

Geboortedatum:

*indien 70 jaar en ouder (geboren in 1950 of vroeger), dan behoort cliënt tot de **kwetsbare groep**.*

1. Heb je een chronische luchtweg- of longprobleem en daar zo veel last van dat je onder behandeling van een longarts bent

Ja  Nee

2. Ben je chronische hartpatiënt, en heb je daar zoveel last van dat je onder behandeling bent van een cardioloog.

Ja  Nee

3. Heb je diabetes mellitus (suikerziekte) met complicaties?

Ja  Nee

4. Heb je ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie?

Ja  Nee

5. Heb je een verminderde weerstand tegen infecties?

Ja  Nee

*Mensen met een verminderde weerstand tegen infectie doordat zij medicijnen gebruiken voor een auto-immuunziekte en mensen die een orgaan of stamceltransplantatie hebben ondergaan. Mensen die geen milt hebben of een milt die niet functioneert en mensen die een bloedziekte hebben. Mensen met een verminderde weerstand doordat ze weerstand verlagende medicijnen nemen. Kankerpatiënten tijdens of binnen 3 maanden na chemotherapie en/of bestraling. Mensen met ernstige afweerstoornissen waarvoor zij behandeling nodig hebben van een arts.*

6. Heb je een hivinfectie die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts of met een hivinfectie met een CD4 cluster of differentiation 4 getal onder <200/mm<sup>2</sup>.

Ja  Nee

7. Heb je een ernstige leverziekte?

Ja  Nee

8. Heb je ernstig overgewicht?

Ja  Nee

**Stap 2: Vragen voor de gezondheidscheck: wanneer één van onderstaande vragen met JA wordt beantwoord, mag de klant niet naar de afspraak komen. De afspraak moet worden uitgesteld totdat op elke vraag NEE geantwoord kan worden.**

9. Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?

Ja  Nee

10. Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?

Ja  Nee

11. Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?

Ja  Nee

12. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?

Ja  Nee

13. Ben je in thuisisolatie omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

Ja  Nee

### Deel C: Controlevraag

Voor de masseur:

- *Indien deze vraag met 'Ja' wordt beantwoord dan kan er behandeld worden.*
- *Indien alles 'Nee' dan is behandeling mogelijk na verdere anamnese en risico inschatting door masseur in samenspraak met cliënt.*

Ben je verder gezond en voel je je momenteel gezond?

Ja  Nee

---

## Deel D (alleen bij daadwerkelijke afspraak)

Voor de masseur:

- *Op de bovenstaande afspraak volstaat een korte intake op basis van bovengenoemde vragen (die je al telefonisch hebt doorlopen).*
- *Je vraagt of er geen veranderingen zijn opgetreden in de situatie.*
- *Op de daadwerkelijke afspraak geef je onderstaande aan en vraag je de client mondeling akkoord te gaan.*

Masseur heeft dit formulier met de cliënt doorgenomen en cliënt heeft de vragen naar waarheid beantwoord.

Ja  Nee

Datum: